

Know Your Workplace LACTATION RIGHTS



Issue	PUMP Act 2022
Break time	<ul style="list-style-type: none"> • Reasonable breaks must be provided as often as needed. • An employee must be relieved from their work duties while pumping, the pumping time counts as time worked when calculating minimum wage and overtime.
Lactation Space	<ul style="list-style-type: none"> • Not a bathroom. A clean, private, free from intrusion and shielded from view space. • This may be a temporary space.
How long?	<ul style="list-style-type: none"> • One year following birth.
Workers Covered	<ul style="list-style-type: none"> • All workers except airline flight crewmembers. • Certain railway & motorcoach employee's coverage starts 12/29/2025.
Employers Covered	<ul style="list-style-type: none"> • All employers. • Those with fewer than 50 employees may be exempt in rare cases if they can prove "undue hardship."
Enforcement	<ul style="list-style-type: none"> • U.S. Dept of Labor, Wage, & Hour Division, (913) 551-5721. • An employee may file a lawsuit for monetary remedies against an employer who breaks the law.
Need help or information	<ul style="list-style-type: none"> • Center for WorkLife Law (415) 703 - 8276 or hotline@worklifelaw.org • A Better Balance (833) 633-3222 or www.abetterbalance.org/get-help • Nebraska Breastfeeding Coalition www.nebreastfeeding.org



TIME TO PUMP



PRIVATE LOCATION



PROTECTED BY LAW

Conozca sus DERECHOS A LA LACTANCIA en su lugar de trabajo



Tema	Ley de Extracción de Leche Materna en el Trabajo (Ley PUMP) 2022
Descanzo	<ul style="list-style-type: none"> • Se deben proporcionar descansos razonables con la frecuencia necesaria. • Una empleada debe ser relevada de sus deberes laborales mientras extrae leche, el tiempo de extracción contará como tiempo trabajado al calcular el salario mínimo y las horas extras.
Espacio de lactancia	<ul style="list-style-type: none"> • No un baño. Un espacio limpio, privado, libre de intrusiones y protegido de la vista. • Este puede ser un espacio temporal.
¿Por Cuánto tiempo?	<ul style="list-style-type: none"> • Por un año después del parto.
Trabajadoras cubiertas	<ul style="list-style-type: none"> • Todas las trabajadoras, excepto los miembros de la tripulación de vuelo de las líneas aéreas. • La cobertura de algunas empleadas de trenes y autobuses comienza el 12/29/2025.
Empleadores cubiertos	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los empleadores. • Aquellos con menos de 50 empleados pueden estar exentos en casos. • excepcionales si pueden demostrar “dificultades excesivas.”
Ejecucion de la ley	<ul style="list-style-type: none"> • Departamento de Trabajo de EUA División de Horas y Salarios, (913) 551-5721. • Una empleada puede presentar una demanda por remedios monetarios contra un empleador que infrinja la ley.
Necesita ayuda o información	<ul style="list-style-type: none"> • Center for WorkLife Law al (415) 703-8276 o hotline@worklifelaw.org • A Better Balance al (833) 633-3222 o abetterbalance.org/get-help • Coalición de Lactancia Materna de Nebraska https://nebreastfeeding.org



TIEMPO DE EXTRACCION



SITIO PRIVADO



PROTEGIDA POR LA LEY